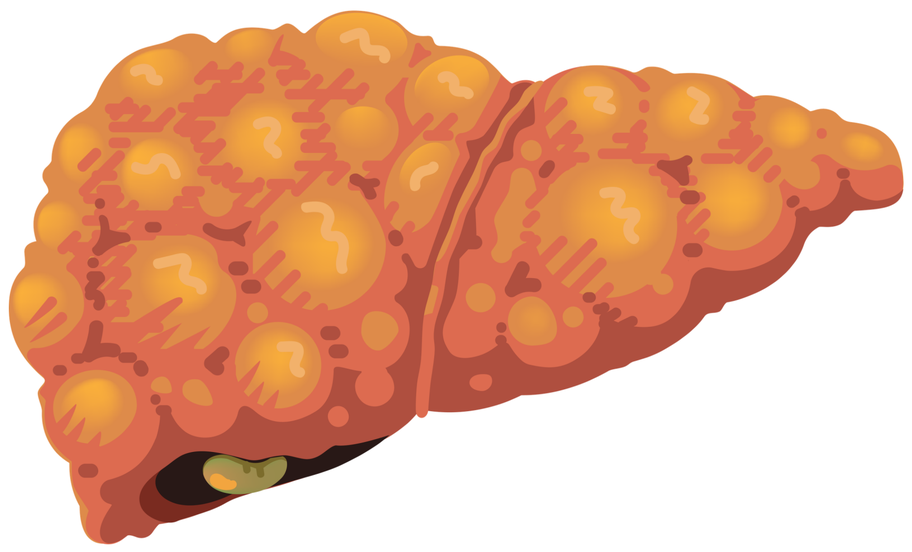
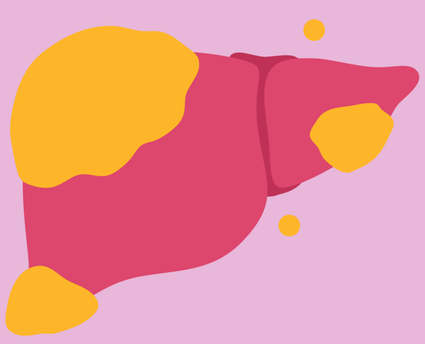
당신의 수치를 파악하세요
MASLD/지방간



이게 무엇인가요?

MASLD는 체중, 당뇨병, 콜레스테롤, 혈압 등 대사 건강과 연관된 간 내 지방 축적 질환입니다. 많은 사람이 초기에는 별다른 증상을 느끼지 못합니다.

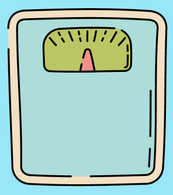


왜 중요한가

MASLD는 이제 만성 간 질환의 가장 흔한 원인 중 하나입니다.

아시아에서 MASLD는 성인의 약 28%에서 32%에게 영향을 미칩니다.

아시아 인구에서는 간 및 대사 관련 위험이 비아시아 인구보다 더 낮은 BMI 수치에서부터 나타날 수 있습니다.



아시아인 특이적 BMI 기준점은 흔히 BMI 23부터를 과체중 위험으로, BMI ≥27.5부터를 비만으로 규정하여 적용합니다.

소문

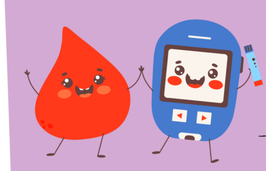
"제 BMI가 높지 않으니, 지방간일 리가 없습니다."

진실

많은 아시아 성인의 경우, 지방간 및 당뇨병의 위험은 더 낮은 BMI 수치에서부터 시작될 수 있습니다.

오늘 바로 행동하세요

BMI, 허리 둘레, 그리고 혈압을 확인하세요.



당뇨와 고콜레스테롤 여부를 확인하십시오.

위험 요인이 있다면 간 기능 검사나 파이브로스캔(FibroScan)에 대해 문의하십시오.

건강한 식습관, 운동, 그리고 체중 감량은 간 건강을 개선할 수 있습니다.

지방간은 흔한 질환이며,
조기에 대처하면 종종 회복이 가능합니다!

이 차트는 교육 목적으로만 제공되며, 의료적 진료를 대체할 수 없습니다. 귀하에게 적합한 검사가 무엇인지 의사에게 문의하십시오.

NORTHEAST OHIO LIVER ALLIANCE