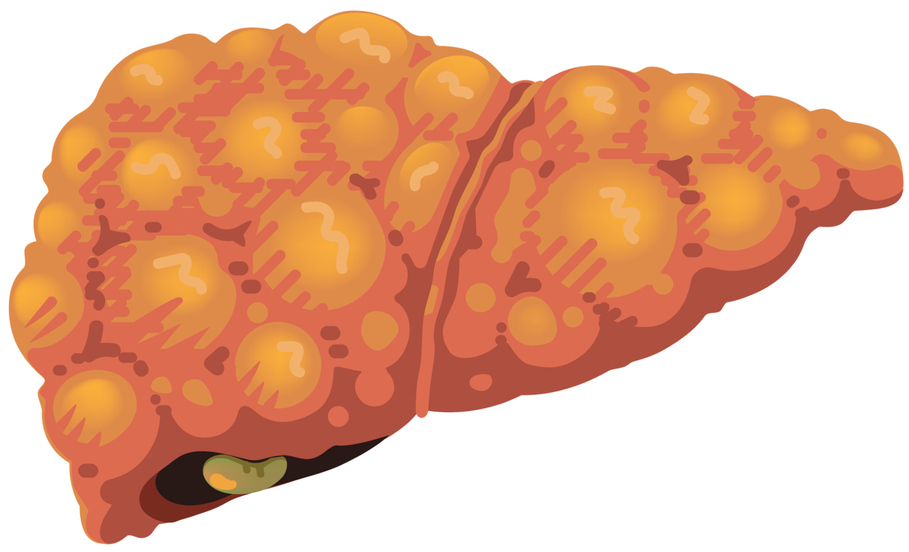
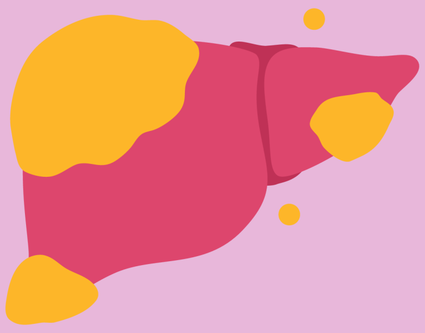
了解你的数据
MASLD / 脂肪肝



这是什么?

MASLD 是指肝脏内的脂肪堆积，且与代谢健康状况有关，涉及体重、糖尿病、胆固醇及血压等因素。许多患者在初期并无任何症状。



为何重要

MASLD 现已成为慢性肝病最常见的病因之一。

在亚洲，MASLD 影响着大约 28% 至 32% 的成年人。

在亚洲人群中，肝脏及代谢风险可能始于比非亚洲人群更低的BMI水平。

针对亚洲人群的特定BMI临界点通常被界定为：BMI达到23时即存在超重风险，BMI≥27.5时则属于肥胖。

谣言

“我的BMI不高，所以我不可能患有脂肪肝。”

实

对于许多亚洲成年人而言，脂肪肝和糖尿病的风险可能在较低的BMI水平下便已开始出现。

今天就行动

了解您的BMI、腰围和血压。

检查糖尿病和高胆固醇。

如果您属于高危人群，请咨询肝功能检查或 FibroScan。

健康饮食、运动和减肥可以改善肝脏健康。

脂肪肝十分常见
且若及早采取行动，往往是可以逆转的！

本图表仅供教育参考，不能替代医疗护理。请咨询您的医生，以确定哪些检查适合您。

NORTHEAST OHIO LIVER ALLIANCE