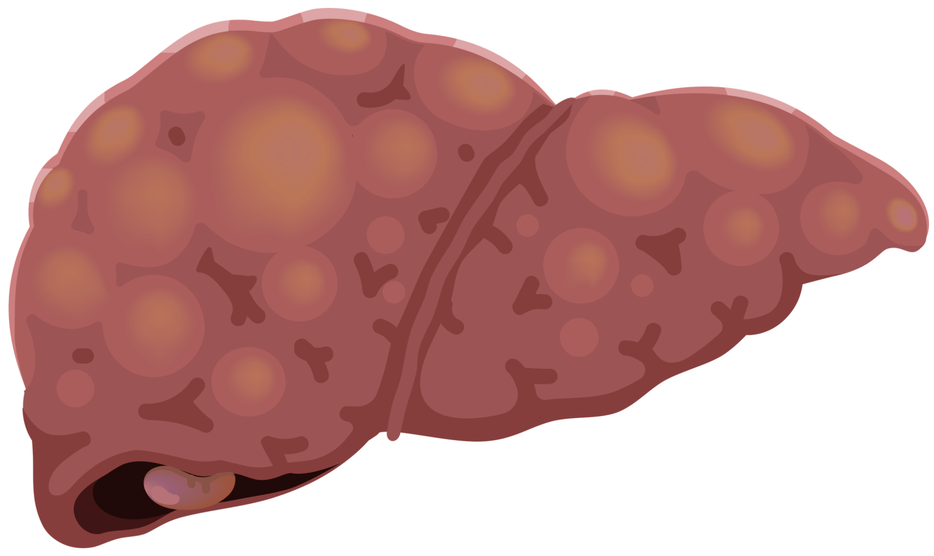
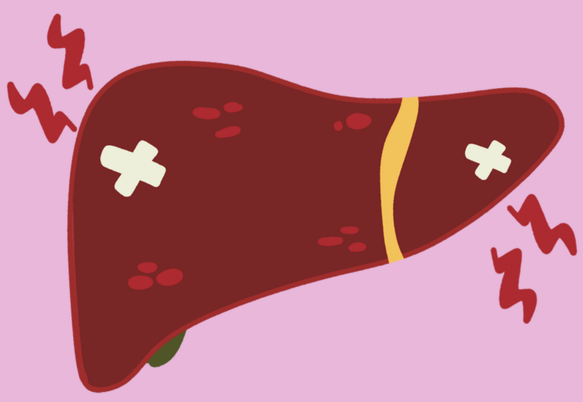
간을 보호하세요
알코올과 간 건강



이게 무엇인가요?

알코올은 시간이 지남에 따라 간을 손상시켜 지방간, 염증, 흉터, 간경변 및 간암을 유발할 수 있습니다.



왜 중요한가

알코올은 B형 간염, C형 간염 또는 지방간 질환으로 인한 간 손상을 악화시킬 수 있습니다.

간 손상은 겉으로 보기에 아프거나 심하게 아프다고 느끼기 전에 발생할 수 있습니다.

이미 간 질환을 앓고 있다면, 가장 안전한 알코올 섭취량은 0일 수 있습니다.

소문

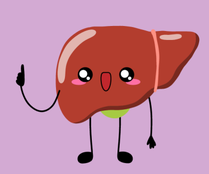
"건강하다고 느낀다면, 간염 검사는 필요하지 않습니다."

진실

B형 및 C형 간염은 종종 아무런 증상이 없습니다. 검사만이 감염 여부를 확인할 수 있는 유일한 방법입니다.

오늘 바로 행동하세요

의사에게 술을 얼마나 마시는지 솔직하게 이야기하십시오.



술을 정기적으로 드신다면 간 기능 검사에 대해 문의해 보세요.

일찍 도움을 받으세요.
치료와 지원은 효과가 있습니다.

이미 간 질환이 있다면, 술을 피하는 것이 가장 안전합니다.

지원, 치료, 그리고 조기 조치는 간을 보호할 수 있습니다.

이 차트는 교육 목적으로만 제공되며, 의료적 진료를 대체할 수 없습니다. 귀하에게 적합한 검사가 무엇인지 의사에게 문의하십시오.

NORTHEAST OHIO LIVER ALLIANCE