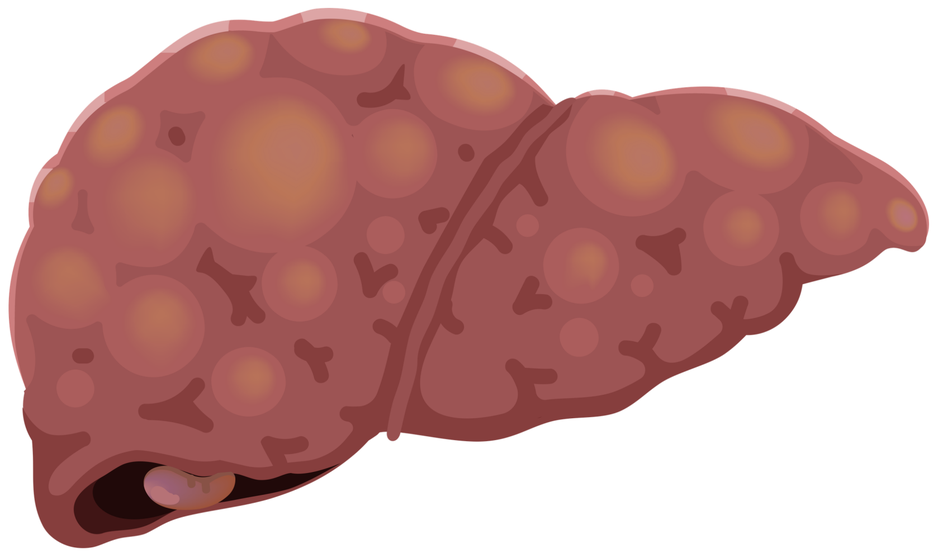
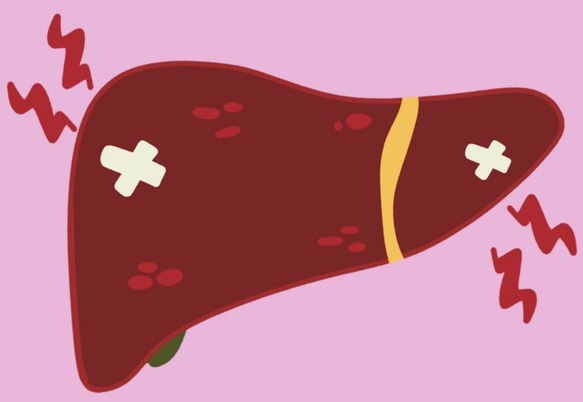
保护您的肝脏

酒精与肝脏健康



这是什么?

长期饮酒会损伤肝脏，并可能导致脂肪肝、炎症、瘢痕形成、肝硬化及肝癌。



为何重要

酒精会加重由乙型肝炎、丙型肝炎或脂肪性肝病引起的肝损伤。

肝损伤可能在患者看起来生病或感到严重不适之前就已经发生。

如果您已经患有肝病，最安全的酒精摄入量可能为零。

谣言

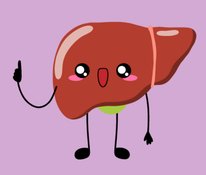
“如果我感觉身体健康，就不需要进行肝炎检测。”

实

乙型和丙型肝炎往往没有症状。检测是唯一的确诊途径。

今天就行动

请诚实地告诉医生您的饮酒量。



如果您经常饮酒，请咨询关于肝功能检查的事宜。

尽早寻求帮助
治疗与支持行之有效。

如果您已经患有肝病，避免饮酒是最安全的做法。

支持、治疗和早期干预能够保护肝脏。

本图表仅供教育参考，不能替代医疗护理。请咨询您的医生，以确定哪些检查适合您。

NORTHEAST OHIO LIVER ALLIANCE